



FARMÀCIES DE GUÀRDIA

GENER 2023

Horari | De 9 a 20.30 h

Dia Farmàcia

Dia Farmàcia

1 Margarita Colls	17 Margarita Colls
2 Carbonell Fajas	18 Carbonell Fajas
3 Mil-lenari	19 Mil-lenari
4 Coll Casulleras	20 Coll Casulleras
5 Margarita Colls	21 Coll Casulleras
6 Carbonell Fajas	22 Coll Casulleras
7 Carbonell Fajas	23 Margarita Colls
8 Carbonell Fajas	24 Carbonell Fajas
9 Mil-lenari	25 Mil-lenari
10 Coll Casulleras	26 Coll Casulleras
11 Margarita Colls	27 Margarita Colls
12 Carbonell Fajas	28 Margarita Colls
13 Mil-lenari	29 Margarita Colls
14 Mil-lenari	30 Carbonell Fajas
15 Mil-lenari	31 Mil-lenari

• Carbonell Fajas	Pompeu Fabra 10	93 568 02 88
• Coll Casulleras	Diputació 17	93 568 17 18
• Margarita Colls	Corts Catalanes 10	93 422 25 36
• Mil-lenari	Mil-lenari 7	93 572 28 17

DNI MONTMELÓ

Del 6 al 14 de febrer | Números a persones grans i amb mobilitat reduïda | De 8.30 a 13.30 h

Del 15 al 17 de febrer | Números a la resta de la població, | De 8.30 a 13.30 h

20 de febrer | Presentació documentació

27 de febrer | Lliurament DNI



OAC MONTMELÓ

De dilluns a divendres | De 8 a 14 h
Dimarts i dijous | De 16 a 18.30 h



OLH MONTMELÓ

Dimarts i dijous
De 12 a 14 h | De 16 a 18.30 h



OMIC MONTMELÓ

Dimarts | De 16 a 19 h
Dimecres | De 9.30 a 15 h

www.montmelo.cat | 93 572 00 00



GENER

2023

	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

MONTMELÓ

La Torreta | Tallers

Zumba

Dilluns de 19.30 a 20.30 h

Dimarts de 10.30 a 11.30h

Mantén un cos saludable més fort i flexible. Espai de diversió, desconneció i renovació | 18€

Fotografia Digital | Curs d'iniciació

Dimecres de 18.45 a 20.45 h

Descobreix el funcionament de la càmera i aprèn a utilitzar-la de manera manual. Imprescindible càmera fotogràfica reflex digital pròpia. | 18€

Terrazo

Dijous 19 i 26 de 18.30 a 20.30 h

Dissabtes 21 i 28 de 10 a 12 h

Aprèn a treballar el Terrazo des de zero: tipus de materials, les gammes cromàtiques, motlles, objectes i acabats finals | 18€

• Insc: latorreta@montmelo.cat | 935 721 033

Estació Jove | Activitats

• Torneig de Play	Tots els dijous	17 h
• Taller Croissants	Dissabte 14	18 h
• Taller caixa fotos	Divendres 20	17 h
• 3x3 bàsquet	Divendres 27	17 h
• Room Scape	Dissabte 28	17 h

• Info. estaciojove@montmelo.cat
935720299 | 662385565

Ràdio Montmeló | Programes

• Micro i Acció	Tots els dimecres	12 h
• Montmeló Sona	Tots els divendres	12 h
• Món Salut	Dimarts 10	12 h
• 15 són 15	Dijous 15	15 h
• Ensenya'm llengua	Divendres 20	17 h
• Jo vull saber	Dijous 26	17 h
• Els infants també...	Dissabte 28	12 h

• Segueix-nos a www.radiomontmelo.cat | 637 150 702

G2M | Promoció Econòmica

Hora Exprés

De dilluns a divendres

Assessorament per realitzar gestions laborals.

• Inscripció prèvia | Gratuït

Informàtica bàsica

Dijous 19 i 26 | De 9.45 a 13 h

Inicia't en la recerca de feina amb l'ordinador. Prova de nivell de coneixements.

• Inscripció prèvia | Subvencionat 100%

Espai de recerca de feina

Dimarts 10, 17, 24 i 31 | De 10 a 13 h

Accés a ofertes de feina, ordinadors, impressora i telèfon per facilitar la recerca de feina.

• Inscripció prèvia | Gratuït

ACTIC bàsic

Dimarts i dijous 10, 12, 17, 19, 24, 26 i 31

De 16 a 18 h

Prepara't per a la certificació oficial d'ACTIC (no inclou exàmen). Amb col·laboració del CFPAM.

• Inscripció prèvia | Preferència persones usuàries SLO

Carnet carretoner

Dissabte 21 | De 8 a 14 h | Empresa Setegar

Conducció de carretons elevadors, informació de la normativa vigent i certificat.

• Inscripció prèvia | Subvencionat parcialment

SAP | Perfil administratiu

Dilluns 30 | De 16.30 a 19.30 h

Millorar el teu perfil professional amb aquesta eina de gestió empresarial. 30 hores de duració.

• Inscripció prèvia | Bonificació persones usuàries SLO

• Insc: promoec@montmelo.cat | 935 720 000/142

Biblioteca | Aula Estudi

Del 2 de gener al 3 de febrer de 2023

Per a tots les persones estudiants de Montmeló que desitgin preparar els exàmens i treballs finals en un ambient tranquil i distès.

- Diumenges de 18 a 00.30 h.
- Dilluns, dimarts, dijous i divendres, de 9 a 13 h.
- De dilluns a dijous (nit), de 21.30 a 00.30 h.

• Org. Biblioteca Municipal La Grua

GENER 2023

Divendres 13

12 h | Sala Concòrdia

Sorteig campanya Emociona't

Sorteig dels 200 premis de 100€ cadascun de la campanya de Nadal Emociona't. Es farà el sorteig en un acte públic i obert.

- Informació: www.montmelo.cat
- Organitza: Promoció Econòmica | Col·labora: UBCM

18 h | Sala de la Concòrdia

Manoliño Nguema | Festival Itinerant de Cinemes Africans de Catalunya



Documental d'Antonio Grunfeld Rius, Un viatge personal i creatiu de la Guinea postcolonial i l'Espanya franquista fins a l'actualitat, a través del seu periple vital com a músic, actor de circ, i migrant.

- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Organitza Sectorial de Cooperació Consell de Poble

Dissabte 14

12 i 18 h | Sala Polivalent

Campionat Autòmic de Catalunya de Ball Retro



Competició de balls de saló. Modalitats: combinat (autòmic i internacional), ritmes llatins (bachata, chachachá, salsa) i Campionat d'Espanya de vals.

- Dues sessions: matí i tarda
- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Informació: www.campeonatodebaileretro.com
- Organitza: Federación Española de Baile Retro

Diumenge 15

11 h | Mons Observans

Visita el jaciment de Mons Observans

Visites guiades al jaciment romà cada hora (11, 12 i 13 h). Coneix en el Punt d'Informació del jaciment, la història d'aquest jaciment i l'entorn natural del turó de les Tres Creus.

- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Organitza: www.monsoobservans.cat

12 h | Amfiteatre La Torreta

En Joan sense por i la casa encantada



Teatre infantil a càrrec de La Roda Produccions.

En Joan, no sap què és la por. Per poder enfrontar-se directament a ella, la família contracta una agència d'aventures que els organitzarà un fantàstic cap de setmana en una casa encantada.

- Venda entrades: www.entrapolis.com
- Preus: 7€ adults | 4€ infants | menors 3 anys gratuït
- Organitza: Xarxa Montmeló | Col·labora: El Trencadís

Divendres 20

18 h | Sala Polivalent del CC la Torreta

Gordon i Paddy | CineXic

Pel·lícula infantil d'animació dirigida per Linda Hambäck. El cap de policia del bosc Gordon està a punt de retirar-se i ha de trobar un nou assistent. Paddy, una ratolineta intel·ligent amb un gran sentit de l'olfacte, sembla ser la candidata adequada. Junts han de resoldre l'últim cas de Gordon: el misteri de les glans desaparegudes

- Recomanada a partir de 5 anys
- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Reserva prèvia: www.entrapolis.com
- Organitza: Òmnium Montmeló i Oficina de Català

Dissabte 21

18 h | Local de l'Agrup

Histrionic | El Replà



Espectacle teatral a càrrec del Replà Produccions. Histrionic és una companyia de teatre que, fruit de lacrisi que viu el món cultural, es troba immersa en una situació molt delicada que l'obliga a voltar arreu del territori a la recerca de públic.

- Preus: 3€ persones associades | 6€ No associades
- Organitza: L'Agrup. Associació Cultural de Montmeló

19 h | Sala Polivalent la Torreta

Caminos | Juan Gómez Chicuelo



Espectacle vanguardista de flamenc. Caminos és el nou projecte del guitarrista Juan Gómez 'Chicuelo'. Fet de tangos, alegries, bulerías i granaínas, i amb una formació insòlita.

- Preus: 12€ general | 8 € descomptes | 6€ menors 30
- Venda entrades i informació abonaments i descomptes: www.entrapolis.com

Diumenge 22

9 h | Entrada Ajuntament

Marxa nòrdica

Es repartirà fruita i aigua entre les persones assistents i bastons, en cas que no es disposi.

- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Inscripció prèvia: salut@montmelo.cat

Divendres 27

18 h | Biblioteca Municipal La Grua

Irene la Valenta | L'hora del conte

A càrrec de Cacuet Teatre. La Irene, té una missió: portar-li un vestit a la duquesa. Intenta travessar el bosc. Cau la nit... la Irene corre perill. És petita, però ella és Irene la valenta!

- Recomanada a partir de 4 anys
- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Organitza: Biblioteca Municipal La Grua

18 h | Sala de la Concòrdia

We Exist | Festival Itinerant de Cinemes Africans de Catalunya

Documental de Lucian Segura. La música de l'Orient Mitjà i de l'Àfrica es combinen amb imatges de persones que intenten escapar de la fam i la guerra a la regió mediterrània.

- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Organitza Sectorial de Cooperació Consell de Poble

Dimarts 31

19.30 h | Sala de la Concòrdia

Ple ordinari mes de gener 2023

Dissabte 4 febrer

19 h | Sala Polivalent la Torreta

Strafalari | Mag Lari



Torna el Mag Lari més 'strafalari' que mai. En ell tot és Strafalari: el seu humor, els seus números, el seu vestuari, el seu show... Un nou espectacle de màgia, al més pur estil Las Vegas.

- Preus: 12€ general | 8 € descomptes | 6€ menors 30
- Venda entrades i informació abonaments i descomptes: www.entrapolis.com