



## FARMÀCIES DE GUÀRDIA

### MARÇ 2022

Horari | De 9 a 20.30 h

Dia	Farmàcia	Dia	Farmàcia
1	Margarita Colls	16	Coll Casulleras
2	Carbonell Fajas	17	Margarita Colls
3	Mil-lenari	18	Carbonell Fajas
4	Coll Casulleras	19	Carbonell Fajas
5	Coll Casulleras	20	Carbonell Fajas
6	Coll Casulleras	21	Mil-lenari
7	Margarita Colls	22	Coll Casulleras
8	Carbonell Fajas	23	Mil-lenari
9	Mil-lenari	24	Carbonell Fajas
10	Coll Casulleras	25	Mil-lenari
11	Margarita Colls	26	Mil-lenari
12	Margarita Colls	27	Mil-lenari
13	Margarita Colls	28	Coll Casulleras
14	Carbonell Fajas	29	Margarita Colls
15	Mil-lenari	30	Carbonell Fajas
		31	Mil-lenari

• Carbonell Fajas	Pompeu Fabra 10	93 568 02 88
• Coll Casulleras	Diputació 17	93 568 17 18
• Margarita Colls	Corts Catalanes 10	93 422 25 36
• Mil-lenari	Mil-lenari 7	93 572 28 17



### DNI MONTMELÓ

Del 21 al 31 de març | Números a persones grans i amb mobilitat reduïda | De 8.30 a 13.30 h

A partir de l'1 d'abril | Números a la resta de la població, | De 8.30 a 13.30 h

Dv. 8 abril | Presentació documentació

Dt. 26 abril | Lliurament DNI



### OAC MONTMELÓ

De dilluns a divendres | De 8 a 14 h  
Dimarts i dijous | De 16 a 18.30 h

www.montmelo.cat | 93 572 00 00



### OLH MONTMELÓ

Dimarts i dijous  
De 12 a 14 h | De 16 a 18.30 h

Cita prèvia | 93 572 00 00



### OMIC MONTMELÓ

Dimarts  
De 9 a 12 h | De 16 a 18.30 h

Cita prèvia | 93 572 00 00



# M A R Ç

2022	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

## MONTMELÓ

## G2M | Pomoció Econòmica

### Hora Exprés

Dies De dilluns a divendres

Hores De 13.00 a 14.00 h

Lloc Centre de Formació G2M

Suport per a realitzar gestions laborals. Si et cal suport per realitzar gestions laborals demana cita prèvia i t'atendrem amb rapidesa | **Gratuït**

### Reforç en la recerca de feina

Dies Dilluns i dimarts

Hores De 15.00 a 16.00 h

Lloc Centre de Formació G2M

Sessions de 30 minuts amb atenció personalitzada per a la cerca de feina. Adreçat a persones amb pocs recursos informàtics | **Gratuït**

### Espai de recerca de feina

Dies Dimarts 1, 8, 15, 22 i 29

Hores De 10.00 a 13.00 h | 2 sessions

Lloc Centre de Formació G2M

Accés a ofertes de feina, ordinadors, impressora i telèfon per facilitar la recerca de feina. Amb personal qualificat per resoldre dubtes | **Gratuït**

### Curs d'informàtica bàsica

Dies Dijous 3, 10, 17, 24 i 31

Hores De 09.45 a 12.45 h

Lloc Centre de Formació G2M

Primers passos per a cercar feina amb l'ordinador. Cal realitzar prova de nivell de coneixements inicials | **Subvencionat 100%**

### L'smartphone i la recerca de feina

Dia Dimecres 16

Hora De 9.30 a 13.00 h

Lloc Centre de Formació G2M

Coneix les aplicacions per fer seguiments d'ofertes. Aprèn a utilitzar-les i configurar-les. Construeix la teva identitat digital. | **Subvencionat 100%**

### Formació carnet de carretons

Dia Divendres 25 | Matí

Lloc Instal·lació lform | Montornès

Subvencionat parcialment per l'Ajuntament

• Informació i inscripció prèvia:  
93 572 00 00 ext.142 | [promoec@montmelo.cat](mailto:promoec@montmelo.cat)

## La Torreta | Tallers de març

### Menstruació conscient i sostenible

Dies Dijous 3, 10, 17, 24 i 31

Hores De 18.30 a 20.00 h

Lloc Centre Cultural La Torreta

Conèix millor les fases del cicle i el nostre cos. Cinc sessions monogràfiques: coneixement del cicle, alimentació cíclica, malestar i dolor menstrual, sostenibilitat i gestió del sagnat i menarquia.

A càrrec de **Mespapaia** | 10 € sessió o 25 € curs sencer de 5 sessions

### Costura creativa

Dia Dilluns 14 o dijous 16

Hores De 18.00 a 20.00 h

Lloc Centre Cultural La Torreta

Taller monogràfic. Aprendràs costura fent dos accessoris de moda: un turbant i un "coletero".

A càrrec de **Giulietta** | 24 € sessió monogràfica

### Cosmètica Natural

Dies Dijous 17 i 24

Hores De 10.30 a 12.30 h

Lloc Centre Cultural La Torreta

Una sessió d'elaboració d'un condicionador i una sessió d'elaboració d'un sèrum i un tònic capillar per deixar els teus cabells ben nodrits i brillants.

A càrrec de **Tot Naturaly** | 24 € dues sessions

• Informació i inscripció prèvia: 93 572 10 33  
[latorreta@montmelo.cat](mailto:latorreta@montmelo.cat) | [www.montmelo.cat](http://www.montmelo.cat)

# MO RÀDIO MONTMELÓ

## Dijous 31 març | Nou podcast Jo vull saber !

Nou programa de Ràdio Montmeló on l'alcalde respondrà els dubtes que vulgueu plantejar.

Feu arribar les vostres preguntes a: [radiomo@montmelo.cat](mailto:radiomo@montmelo.cat) o bé una nota de veu al 637 150 702



## 8 Març Dia Internacional de les Dones

### Del 4 al 14

La Llosa i Biblioteca La Grua

### Igualtat: el repte de passar de la teoria a la pràctica

Exposició de banderoles que recull 14 dones i dades amb mirada femenina i feminista, 14 raons per seguir lluitant per la igualtat i passar de la teoria a la pràctica.

Aquesta exposició també es podrà trobar del 7 al 12 de març a la Biblioteca la Grua en horari d'obertura al públic.

### Diumenge 6

11.00 h | Mons Observans

### Ser dona a Roma

11.00 h | **Visita guiada** a l'assentament romà.  
12.00 h | **Xerrada** sobre el paper de les dones a l'antiga Roma, lectura dramatitzada en clau de gènere, de textos clàssics i degustació culinària d'època romana.

• Inscripció prèvia a [museu@montmelo.cat](mailto:museu@montmelo.cat)  
• Org. **Mons Observans**

### Dimarts 8

12.00 h | Ràdio Montmeló

### Montmeló sona per la igualtat

Programa informatiu especial 8M. Escolta el podcast a [www.radiomontmelo.cat](http://www.radiomontmelo.cat)

### Dimarts 8

17.30 h | Plaça de la Vila

### Reivindicació feminista Montmeló balla per la igualtat

- Dones oblidades
- Performance sobre micro-masclismes
- Lectura del Manifest Institucional del Dia Internacional de les Dones
- Ay, mamá, mamá, mamá ...
- Propostes lúdic-reivindicatives a càrrec de les joves de l'Institut de Montmeló.

19.45 h | Sala de la Concòrdia

### Noves referències a l'esport

Col·loqui sobre esport femení, moderat per Anna Ballbona i amb la participació de Sor Lucia Caram, Maria Teixidor, Maria López Pintado i Judith Núñez.

• Org. **Penya Blaugrana de Montmeló**

### Divendres 11

18.00 h | Biblioteca Municipal La Grua

### Bibliolab | Ciència i dona

Taller familiar a càrrec de **Funbrain**.

- Per a infants i joves de 7 anys a 14 anys. Menors de 12 anys acompanyats d'un adult.
- Inscripció gratuïta a la biblioteca fins al 10 de març: [b.montmelo.lg@diba.cat](mailto:b.montmelo.lg@diba.cat) | 935720583
- Org. **Biblioteca Municipal La Grua**

### Diumenge 13

12.00 h | La Llosa

### Pugem la veu i ballem per un mon igualitari

• Org. **Associació de dones de Montmeló, ADMI**

19.00 h | Sala Polivalent

### Perifèria | Clara Peya

Espectacle musical. L'univers de Clara Peya ens proposa posar la mirada en aquests "no-llocs", espais buits, buidats. El baix elèctric, la bateria i l'electrònica completen cada cançó de forma crua i preciosista. **Premi Nacional de Cultura 2019**.

• Venda d'entrades a [www.entrapolis.com](http://www.entrapolis.com)





# MARÇ 2022

## Del 3 al 13

### 8M | Dia de les dones

Activitats commemoratives del Dia Internacional de les Dones. Consulteu la programació especial del 8M.



## Dimarts 15

### Biblioteca Municipal La Grua Quan parles fas màgia

Exposició per impulsar la campanya del Voluntariat per la llengua i mostrar les dades i el progrés des de la seva creació al 2003 fins a l'actualitat.

- Org. Biblioteca Municipal La Grua i Oficina de Català

## Divendres 18

### 18.00 h | Sala Polivalent La Pegatina | Assaig Obert

- Entrada amb reserva prèvia: 3 €
- Venda d'entrades al Centre Cultural la Torreta a partir del dia 1 de març



### 19.30 h | Sala de la Concòrdia Butlletí 11 del CEM

Presentació dels nou treballs que componen el Butlletí 11 del Centre d'Estudis de Montmeló. Es vendran exemplars a l'entrada.

- Org. Centre d'Estudis de Montmeló

## Dissabte 19

09.00 h | Sala Polivalent  
**Competició Escolar d'Escacs**  
Campionat de Catalunya d'edats, fase Prèvia. Campionat de promoció i valors esportius CEVO. De 9 a 20 h.

- Org. Club d'Escacs Montmeló  
Consell Esportiu del Vallès Oriental (CEVO)  
Federació Catalana d'Escacs (FCE)

## Dilluns 20

### 08.30 h | Pavelló Municipal V Trofeu Vila Montmeló

Torneig i exhibició de rítmica en modalitat individual i conjunts amb 32 clubs de gimnàstica. De 9 a 20 h

- Org. Montmeló Associació de Rítmica

### 11.00 h | Plaça de la Quintana 21a Calçotada Popular

Venda de calçots i salsa salbitxada, botifarra, cansalada, pa i taronja.

- Org. Penya Blaugrana de Montmeló

### 12.00 h | Plaça de la Quintana Ballada de Sardanes

A càrrec de la Cobla Contemporània

- Org. Comissió de l'Aplec

## Dilluns 21

### 19.00 h | Biblioteca Municipal La Grua Dia Mundial de la Poesia 2022

Lectura del poema escollit per aquest any: "Si puc" de Gabriel Ferrater, en tantes llengües com participants vulguin col·laborar. Cadascú podrà llegir el poema que li agradi o l'hagi creat per al Dia de la Poesia.

- Inscripció prèvia abans del divendres, 18, a [b.montmelo.lg@adiba.cat](mailto:b.montmelo.lg@adiba.cat) | 93 572 05 83 o bé a [montmelo@cpnl.cat](mailto:montmelo@cpnl.cat) | 634 254 450
- Org. Biblioteca La Grua i Oficina de Català

## Dimecres 23

### 09.30 h | Sala de la Concòrdia Accés a l'oferta pública d'ocupació i ús del Certificat Digital

Taller per conèixer la via per participar en convocatòries per treballar a l'administració pública i com obtenir el Certificat Digital.

- Inscripció prèvia a [promoec@montmelo.cat](mailto:promoec@montmelo.cat) o al 93 572 00 00 (ext.142)
- Org. Promoció Econòmica

### 11.00 h | Sala de la Concòrdia Coneix Ràdio Montmeló

T'agradaria fer un programa de ràdio? T'ensenyarem com es fa un programa de ràdio i com escoltar Ràdio Montmeló des del mòbil.

- Org. Ràdio Montmeló i Casal de la Gent Gran



## Dijous 24

### 17.30 h | Estació jove FIFA 21 (PS4)

Torneig per a joves d'entre 12 i 18 anys.

- Inscripció prèvia a [estaciojove@montmelo.cat](mailto:estaciojove@montmelo.cat)
- Org. Estació Jove

### 18.00 h | Sala de la Concòrdia Cooperació i Solidaritat

Taula rodona amb membres de les associacions a les quals l'Ajuntament va fer una aportació econòmica per a projectes d'esport i cooperació, dins del marc de la jornada "Montmeló es mou per la cooperació".

Dia internacional pel dret a la veritat amb relació a les violacions greus dels drets humans i per a la dignitat de les víctimes.

- Org. A.E. Ramassà, Fundació FCB, Esport Solidari Internacional i Onat Foundation

## Divendres 25

### 15.30 h | Camp futbol Montmeló Mundialito de futbol

Competició per a joves d'entre 12 i 18 anys.

- Inscripció prèvia a [estaciojove@montmelo.cat](mailto:estaciojove@montmelo.cat)
- Org. Estació Jove

### 17.30 h | Sala de la Concòrdia Contes posats de cap per avall



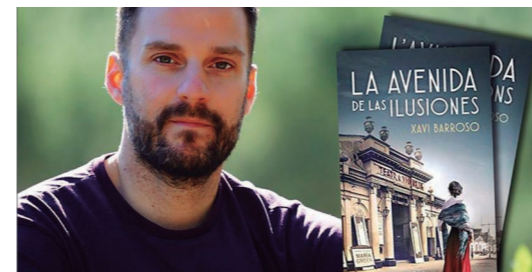
Hora del Conte a càrrec de Clara Gavaldà. Una hora del conte on res és el què sembla. Amb princeses intrèpides que saben treure les castanyes del foc, amb llops ferotges que resulten ser més tendres que un tros de pa i amb un osset valent que vol assemblar-se a la Rínxols d'Or.

- Recomanat per a infants a partir de 3 anys
- Reserva prèvia a [www.entrapolis.com](http://www.entrapolis.com)
- Org. Biblioteca Municipal La Grua

### 19.00 h | Sala de la Concòrdia Trobada amb l'escriptor Xavi Barroso

Xerrada-Tertúlia que es fa en el marc del club de lectura de la biblioteca. Es comentarà amb l'autor comarcal la seva primera obra: L'Avinguda de les il·lusions.

- Inscripció prèvia a la biblioteca: 93 572 05 83 [b.montmelo.lg@adiba.cat](mailto:b.montmelo.lg@adiba.cat)
- Org. Biblioteca Municipal La Grua



## Dissabte 26

### 09.30 h | Plaça de la Vila Marxa nòrdica

Vine a passejar pels camins de Montmeló.

- Inscripció prèvia a [salut@montmelo.cat](mailto:salut@montmelo.cat)
- Col. Diputació de Barcelona

### 12.30 h | Sala Polivalent Medea

Representació teatral a càrrec del grup de Bodonal, Apeirhon Theatron sota la direcció de Francisco Javier Tardío. Medea és una tragèdia clàssica, que forma part del cànon de la literatura universal.

- Entrada general 5 €
- Reserva prèvia a [www.entrapolis.com](http://www.entrapolis.com)
- Org. Asociación Cultural de Bodonal de la Sierra

### 17.30 h | Skatepark SkateScooter

Concurs de skate/scooters on els joves mostraran els seus millors trucs.

- Inscripció prèvia a [estaciojove@montmelo.cat](mailto:estaciojove@montmelo.cat)
- Org. Estació Jove

## Diumenge 27

### 08.00 h | Sala Polivalent II Ludus Jocs

Jornada de jocs de taula per tothom. Vine a jugar amb Ludus Historiae. T'ensenyarem el que cal per guanyar al Catan o al Carcassonne a totes les reunions familiars, o bé que puguis presumir de ser un boardgamer davant els teus cunyats. De 8 a 20 h.

- Org. Ludus Historiae

### 10.00 h | Recta Vial Montornès 27a Mitja Marató

Prova atlètica. Mitja Montornès - Montmeló - Vilanova - La Roca. Curses de 21 a 6 km.

- Inscripció a [www.mitjamarato.com](http://www.mitjamarato.com)
- Org. Club Atletisme Montornès

## Dimarts 29

### 20.00 h | Sala de la Concòrdia Ple ordinari del mes de març

# ABRIL 2022

## Dissabte 2

### 19.00 h | Sala Polivalent ¿Os acordáis? | Albert Pla



Espectacle musical. ¿Os acordáis? és el títol d'una de les últimes cançons que Albert Pla va compondre durant la pandèmia, una composició tan llarga com el temps que va durar el confinament.

Albert Pla reflexiona amb ironia sobre l'impacte que ha tingut la crisi del coronavirus a nivell mundial.

- Entrada general 12 € | Carnet Jove i Biblioteca 9 €  
Persones jubilades i menors 7 €
- Reserva anticipada a [www.entrapolis.com](http://www.entrapolis.com)

## Diumenge 3

### 17.30 h | Sala Polivalent Vaquero

Monòleg a càrrec de J.J.Vaquero, un dels monologuistes amb més èxit del nostre país i el màxim representant de l'humor canalla.

El característic estil desenfadat fa que Vaquero pugui convertir qualsevol situació quotidiana en pura comèdia.

- Entrada general 16 €
- Reserva prèvia a [www.atrapalo.com](http://www.atrapalo.com)

